

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 43  
Василеостровского района  
Протокол № 6 от 22.04.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим  
ГБДОУ детского сада № 43  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_/В.И. Духненко/  
Приказ № 54 – ОД от 29.04.2021

С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
ГБДОУ детского сада № 43  
Василеостровского района  
Протокол № 5 от 21.04.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 43  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ № 43) в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Устав ГБДОУ № 43 и локальные акты ГБДОУ № 43.

1.2. Положение является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса.

1.3. Положение принимается Общим собранием работников, рассматривается на Совете родителей (законных представителей) для учета мнения родителей (законных представителей) и утверждается руководителем ГБДОУ № 43.

## **2.Режим функционирования ГБДОУ**

2.1.Форма обучения в ГБДОУ № 43 - очная форма.

Режим работы ГБДОУ № 43:

Режим работы - двенадцатичасовой

График работы:

Понедельник с 7.00 до 19.00

Вторник с 7.00 до 19.00

Среда с 7.00 до 19.00

Четверг с 7.00 до 19.00

Пятница с 7.00 до 19.00

5-ти дневная рабочая неделя

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

В ГБДОУ функционируют:

- 3 группы раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

- 4 группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)

- центр игрового развития (далее – ЦИР): понедельник, четверг с 10.00 до 11.00

- консультационный центр (далее – КЦ): по запросу родителей (законных представителей).

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 43 и с учетом возраста обучающихся, учебным планом, календарным графиком, расписанием занятий, утвержденным заведующим ГБДОУ № 43.

## **3.Режим образовательной нагрузки**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ);

- в форме образовательной деятельности в совместной с педагогом деятельности;

- в форме образовательной деятельности в самостоятельной деятельности детей;

- 3.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.
- 3.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (до 10 минут).
- 3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 20 минут в день (по 10 минут в первой и второй половине дня соответственно) – приложение 1. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные паузы и т.п.
- 3.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные занятия для детей 2-3 лет проводятся музыкальным руководителем в физкультурно-музыкальном зале, для детей 1-2 лет в групповых помещениях.
- 3.8. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день
- 3.9. Первые две недели сентября в ГБДОУ устанавливается адаптационный режим. Занятия не проводятся.
- 3.10. Формы реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 43 по образовательным областям:

Реализация образовательной области «социально-коммуникативное развитие»

осуществляется в ОДв РМ: игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности, в режимные моменты и через интеграцию с другими образовательными областями течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа. Включает в себя: формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений, навыков.

Реализация образовательной области «познавательное развитие» осуществляется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода, и в совместной, самостоятельной деятельности и в ОДвРМ. Включает в себя: формирование элементарных математических представлений, сенсорное воспитание, ознакомление с окружающим миром (предметное окружение, природное окружение, социальное окружение).

В летний период осуществляется только в совместной, самостоятельной деятельности и в ОДвРМ.

Реализация образовательной области «речевое развитие» во всех возрастных группах осуществляется в форме занятий, а так же во время совместной деятельности воспитателя с детьми, в ОДвРМ, самостоятельной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

В летний период осуществляется в совместной, самостоятельной деятельности и в ОДвРМ.

Включает в себя: развитие речи и чтение художественной литературы.

Реализация образовательной области «художественно-эстетическое развитие» осуществляется как за счёт специально - организованной деятельности детей - занятий, так и в свободной деятельности, образовательной деятельности в режимные моменты, в форме досугов и праздников в соответствии с планом, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями. В форме занятий проводится рисование, лепка и конструирование в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 мая. В летний период осуществляется в совместной, самостоятельной деятельности и в ОДвРМ.

Занятия музыкального цикла проводятся в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

Включает в себя: знакомство с искусством, изобразительную деятельность, конструктивно-модельную деятельность, музыкальное воспитание, театрализованные игры.

Реализация образовательной области «физическое развитие» реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной, самостоятельной деятельности и в ОДвРМ в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа. Представления, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. Занятия по физическому развитию осуществляются с учетом групп здоровья, интересов и потребностей детей 2 раза в неделю в группах от 1 года до 2 лет и 3 раза в неделю в группах от 2 до 3 лет. Занятия осуществляются по расписанию на текущий учебный год. Включают в себя: физкультурно-оздоровительную работу, воспитание культурно-гигиенических навыков, физическую культуру. В расписании обязательно планируется перерыв 10 минут между занятиями для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЁМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКИ НА НЕДЕЛЮ.  
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1,4,7  
(ОТ ГОДА ДО ДВУХ ЛЕТ)**

| Занятия  | Количество в неделю |
|--|---------------------|
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи         | 3                   |
| Развитие движений  | 2                   |
| Со строительным материалом                                   | 1                   |
| С дидактическим материалом                                   | 2                   |
| Музыкальное  | 2                   |
| <b>Общее количество</b>                                      | <b>10</b>           |
| <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b> |                     |
| Чтение художественной литературы                             | Ежедневно           |
| Утренняя гимнастика  | Ежедневно           |
| Гигиенические процедуры                                      | Ежедневно           |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов          | Ежедневно           |
| Прогулки   | Ежедневно           |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                    |                     |
| Игра   | Ежедневно           |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития        | Ежедневно           |

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Для детей в возрасте 1 года – 2 лет.....10 минут

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЁМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКИ НА НЕДЕЛЮ.  
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2,3,5,6  
(ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ)**

| Занятия  | Количество     |
|--|----------------|
| Физическая культура  | 3              |
| Познавательное развитие                                      | 1              |
| Развитие речи  | 2              |
| Рисование  | 3 раза в месяц |
| Конструирование  | 2 раза в месяц |
| Лепка  | 3 раза в месяц |
| Музыка   | 2              |
| <b>Общее количество в неделю</b>                             | <b>10</b>      |
| <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b> |                |
| Чтение художественной литературы                             | Ежедневно      |
| Утренняя гимнастика  | Ежедневно      |
| Гигиенические процедуры                                      | Ежедневно      |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов          | Ежедневно      |
| Прогулки   | Ежедневно      |
| Дежурства  | Ежедневно      |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                    |                |
| Игра   | Ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития        | Ежедневно      |

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ**

Для детей в возрасте 2 лет – 3 лет.....10 минут