

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2	0.8	27.4	122
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	3.5	5	21	143
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		5	20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66
Итого		7.5	6.6	66.3	351
II Завтрак					
КЕФИР	150	4.4	3.8	6	80
Итого		4.4	3.8	6	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯЙЦОМ	40	2.7	3.4	1.8	49
РАССОЛЬНИК С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150	2.5	3.7	7.4	75
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	6.7	9.3	1.8	118
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.4	1.1	1.8	22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3.7	1.6	23.6	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0.1	0.1	7.9	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
Итого		17.5	19.4	52.8	461
Полдник					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2		0.5	4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	14.7	13.8	14.1	239
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0.1		14	54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6.5	3.7	25.9	163
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100				
Итого		22.9	17.7	63	501
Всего		52.3	47.5	188.1	1393

Медицинская сестра

Борисова В.В.